

Măsuri generale privind desfășurarea activității la locul de muncă

Extrase din Ordinul 3577/831/20 (24.):

a) Măsuri obligatorii pentru angajatori, aplicabile pe durata stării de alertă

- *reinstruiesc în domeniul securității și sănătății în muncă toți lucrătorii care au stat la domiciliu în perioada stării de urgență, șomaj tehnic, telemuncă, muncă la domiciliu etc.* Reinstruirea trebuie să fie adaptată noilor riscuri reprezentate de infecția cu SARS-CoV-2 și se va desfășura în timpul programului normal de lucru al lucrătorilor
- *stabilesc activitățile care pot fi continuate și/sau adaptate*, în funcție de specificul acestora și de resursele disponibile, și implementează măsurile necesare pentru reluarea și/sau menținerea activității, în condițiile respectării măsurilor de prevenire a răspândirii SARS-CoV-2, inclusiv pentru desfășurarea activității în regim de telemuncă sau muncă la domiciliu - care poate rămâne o prioritate
- *identifică riscurile specifice condițiilor de contaminare epidemiologică și actualizează documentul de evaluare a riscurilor pentru securitatea și sănătatea angajaților* la noile condiții de desfășurare a activității
- *afișează la intrare și în cele mai vizibile locuri din unitate regulile de conduită obligatorie pentru angajații și pentru toate persoanele care intră în spațiul organizat de angajator, cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor*
- *informează angajații, prioritar prin mijloace electronice, cu privire la:*
 - *riscurile de infectare și de răspândire a virusului*, cu privire la măsurile de protecție și la regulile de distanțare socială care se aplică în cadrul unității, precum și cu privire la regulile pentru gestionarea situațiilor în care angajații sau alte persoane care au acces la locul de muncă prezintă simptome ale infectării
 - *precauțiunile universale valabile:*
 - menținerea distanței sociale de minimum 1,5 metri în toate zonele publice;
 - menținerea igienei riguroase a mâinilor, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau cu dezinfectanți avizați, ori de câte ori este nevoie;
 - evitarea atingerii feței cu mâinile nespălate/nedezinfectate;
 - menținerea igienei respirației: tuse și/sau strănut (în plica cotului sau în șervețel de unică folosință), rinoree (în șervețel de unică folosință). După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat în recipientul de colectare a deșeurilor și se va efectua imediat igiena mâinilor;
 - limitarea contactului cu alte persoane la maximum 15 minute, la o distanță de minimum 1,5 m;
- *pot asigura echipamente individuale specifice de protecție împotriva răspândirii coronavirusului SARS-CoV-2 (mască de protecție, mănuși) prin consultare cu responsabilul cu securitatea și sănătatea în muncă, în funcție de specificul activității;*
- *se asigură că în sediul angajatorului furnizorii externi, companiile externe, subcontractanții, persoanele care intră în sediu/publicul/beneficiarii serviciilor prestate clienții respectă măsurile de protecție stabilite de acesta;*
- *asigură comunicarea permanentă cu medicul de medicina muncii pentru a se monitoriza starea de sănătate a angajaților*
- *pot individualiza programul de lucru al angajaților:*
 - grupe vulnerabile

- o locuri de muncă cu mai mult de 50 de salariați în același spațiu de lucru - să se asigure existența unui interval de minimum o oră la începerea și la terminarea programului de muncă, pe parcursul a minimum trei ore, în tranșe de minimum 20% din personal
- asigură *culoare speciale de acces* în incintă și de circulație pentru angajați
- *limitează accesul la zonele comune* și asigură respectarea normelor de distanțare socială
- reguli pentru *evitarea situațiilor accidentale de formare a unor grupuri* spontane și nesecurizate
- desemnează un *responsabil pentru verificarea temperaturii* tuturor persoanelor care intră în unitate
- asigură *triajul observațional al angajaților* prin verificarea temperaturii acestora la începerea programului de lucru
- amplasează *dozatoare cu dezinfectant* la intrarea în unitate,
- *interzic accesul în unitate al persoanelor care prezintă simptome* de infectare
- *întrerup orice contact* între angajator/angajat/alte persoane aflate în incinta unității cu o persoană simptomatică;
- aplică *benzi de marcare a distanței recomandate (1,5 metri)* în locurile de muncă în care se lucrează cu publicul, pentru persoanele care așteaptă la rând să intre în incintă
- dispun *aerisirea birourilor* minimum o dată de zi;
- *dezinfectează* balustradele, mânerele ușilor și ferestrelor, o dată pe săptămână și ori de câte ori este necesar spațiile comune și spațiile de lucru cu substanțe aprobate pentru combaterea SARS-CoV-2;
- pot crea spații special amenajate pentru angajații care aparțin *grupurilor vulnerabile* (persoane cu boli cronice, persoane cu vârsta peste 65 de ani);
- asigură *acordarea pauzelor de masă eșalonat*, cu respectarea distanței de minimum 1,5 metri între lucrători
- *evită folosirea instalației de climatizare* sau, dacă este necesar să o folosească, asigură nebulizarea și dezinfecția instalației de climatizare
- asigură în permanență, la grupurile sanitare, vestiare și săli de mese, *săpun și dezinfectant de mâini și montează postere* cu modul corect de spălare a mâinilor;
- amenajează spațiul de lucru astfel încât să se poată păstra *distanța fizică între angajați*, prin stabilirea unui număr fix de persoane care pot lucra în aceeași încăpere. Angajatorii pot monta, acolo unde este posibil, separatoare de plastic între birouri, în măsura în care birourile sunt apropiate;
- limitează deplasările în afara locului de muncă doar la situațiile în care acestea sunt strict necesare
- se asigură că circulația documentelor în instituție/companie se realizează preponderent prin mijloace electronice
- *revizuiesc planul de prevenire și protecție, instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă și le aduc la cunoștința angajaților.*

b) Obligații pentru angajați

- respectă toate instrucțiunile prevăzute în planul de prevenire și protecție și instrucțiunile proprii de securitate și sănătate în muncă întocmite de către angajator pentru prevenirea răspândirii coronavirusului SARS-CoV-2;
- poartă măștile de protecție care să acopere nasul și gura la locurile de muncă organizate de angajatori;
- își pot schimba echipamentul de protecție utilizat în drum spre locul de muncă (mască și mănuși) cu un echipament nou;
- acceptă verificarea temperaturii corporale la intrarea în sediu, la începutul programului și ori de câte

ori revin în sediu;

- înștiințează imediat angajatorul dacă prezintă, la începutul sau în timpul programului de lucru, simptome ale infectării cu virusul SARS-CoV-2 (tuse, strănut, rinoree, dificultăți respiratorii, febră, stare generală alterată);
- rămân la domiciliu dacă, înaintea începerii programului de lucru, prezintă simptome ale infectării cu virusul SARS-CoV-2 și anunță angajatorul cu privire la acest lucru;
- contactează, imediat, medicul de medicină a muncii responsabil al unității/medicul de familie sau, în cazul în care starea acestuia este gravă, serviciul unic de urgență 112;
- în cazul necesității izolării la domiciliu, angajatul va intra în concediu medical, în baza adeverinței eliberate de medicul de familie după perioada de izolare la domiciliu;
- în cazul carantinei instituționalizate, revenirea la serviciu se va face cu adeverința pentru concediu medical, eliberată în baza avizului epidemiologic emis de către direcția de sănătate publică din județul în care își desfășoară activitatea/municipiul București, la încheierea perioadei de carantină;
- se va întrerupe orice contact între angajator/angajat/alte persoane aflate în incinta instituției și persoana simptomatică;
- dezinfectează spațiul de lucru și obiectele necesare activității proprii;
- își spală și își dezinfectează mâinile;
- identifică și folosesc culoarele de circulație asigurate de către angajator;
- evită staționarea în spațiile comune;
- aerisesc frecvent (minimum o dată pe zi) spațiul închis în care își desfășoară activitatea;
- în cazul muncii la domiciliu sau al telemuncii, angajații își desfășoară activitatea sub coordonarea angajatorului și în conformitate cu pregătirea și instruirea lor, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatorului, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională sau contaminare epidemiologică cu coronavirus SARSCoV-2 nici propria persoană, nici alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de muncă;
- evită, pe cât posibil, comunicarea prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul unității/instituției, pentru a limita contactul direct între persoane.

c) Măsuri în cazul în care un angajat este suspect/confirmat cu infectare cu coronavirus

- angajații cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoree etc.) și/sau febră mai mare de 37,3°C și/sau stare general alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși la domiciliu sau la unități sanitare, în funcție de starea persoanei; în marea majoritate a cazurilor nu este necesară închiderea birourilor/clădirii;
- dacă intervalul de timp în care angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă este mai scurt de 7 zile:
 - se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 de minute);
 - înainte de încheierea programului se va asigura aerisirea mecanică a încăperii (deschiderea geamurilor);
 - pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii, se amână efectuarea curățeniei și a dezinfecției timp de 24 de ore. În situația în care respectarea acestui interval nu este posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;
- dacă au trecut mai mult de 7 zile de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă:
 - nu este nevoie de curățenie/dezinfecție suplimentară;
 - se mențin măsurile de curățenie și dezinfecție de rutină;
- se informează persoanele cu care angajatul/persoana suspectă/confirmată a venit în contact prelungit

(mai mult de 20 de minute, la o distanță mai mică de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu a acestora pentru 14 zile, cu monitorizarea de către aceste persoane a semnelor și a simptomelor de infecție respiratorie.

From:

<http://www.hamor.ro/doc/hsalar/> - **hSALAR**

Permanent link:

http://www.hamor.ro/doc/hsalar/doku.php?id=upgrade:covidm_x

Last update: **2025/12/02 02:10**

